



ที่ สฎ ๐๐๑๙.๐๑/๒.๕๓๓

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ถนนคอนนง อ.เมืองฯ สฎ ๘๔๐๐๐

๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการ ๑๐,๐๐๐ ก้าว ชาว พช.สุภาพดี

เรียน พัฒนาการอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ แผ่น
๒. QR Code จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย กรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานเลขานุการกรม ได้จัดทำโครงการ ๑๐,๐๐๐ ก้าว ชาว พช.สุภาพดี เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกรมฯ หันมาสนใจการออกกำลังกาย สร้างนิสัยในการดูแลสุขภาพ เพื่อให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ กำหนดดำเนินโครงการระหว่างเดือน มิถุนายน - ตุลาคม ๒๕๖๓ เป้าหมายประกอบด้วยบุคลากรกรมฯ ทุกคนทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค โดยมี รายละเอียดขั้นตอนการดำเนินโครงการฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงขอให้พัฒนาการอำเภอ ข้าราชการ และลูกจ้างในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการ ดังนี้

๑. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ผ่านระบบออนไลน์ทางเว็บไซต์กรมการพัฒนาชุมชน (www.cdd.go.th) ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

๒. เข้าร่วม Facebook กลุ่ม ๑๐,๐๐๐ ก้าว ชาว พช.สุภาพดี เพื่อเป็นช่องทางการสื่อสารระหว่างสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ ตาม QR Code ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๓. รายงานการเดิน (จำนวนก้าว) ทุกวัน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม - ๒๘ กันยายน ๒๕๖๓ รวม ๙๐ วัน ผ่านระบบออนไลน์ทางเว็บไซต์กรมการพัฒนาชุมชน (www.cdd.go.th)

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายณพรัตน์ อารังทรัพย์)
พัฒนาการจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ฝ่ายอำนวยการ

โทร. (มท) ๖๕๔๕๖/๖๕๑๕๖

โทร./โทรสาร ๐-๗๗๒๘-๖๒๖๔ , ๐-๗๗๒๗-๒๕๕๘

รายละเอียดโครงการ ๑๐,๐๐๐ ก้าวชาว พช.สุภาพดี

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกรมฯ หันมาสนใจการออกกำลังกาย สร้างนิสัยในการดูแลสุขภาพ เพื่อให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และบุคลากรของกรมฯ ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ทุกคน

ระยะเวลาดำเนินการ ระหว่างเดือนมิถุนายน - เดือนตุลาคม ๒๕๖๓

- ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการทางระบบออนไลน์ผ่านเว็บไซต์กรมการพัฒนาชุมชน ระหว่างวันที่ ๒๕-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

- เข้าร่วม Facebook กลุ่ม ๑๐,๐๐๐ ก้าว ชาว พช.สุภาพดี เพื่อเป็นช่องทางการสื่อสารระหว่างสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการฯ

- รายงานผลการเดิน (จำนวนก้าว) ทุกวัน โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม - ๒๘ กันยายน ๒๕๖๓ รวม ๙๐ วัน

- ประกาศผลและมอบรางวัลเดือนตุลาคม ๒๕๖๓

งบประมาณ จากกองทุนสวัสดิการกรมการพัฒนาชุมชน จำนวน ๕๕,๖๕๐ บาท (ห้าหมื่นห้าพันหกร้อย - ห้าสิบบาทถ้วน)

รางวัล

- ประเภทจอมขยับ สำหรับผู้มีจำนวนก้าวรวมมากที่สุดและรองลงมาตามลำดับ รวม ๒๑ รางวัล

รางวัลที่ ๑ มูลค่า ๓,๐๐๐ บาท รองลงมา ๒๐ รางวัล ๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท

- ประเภทจอมขยัน สำหรับผู้ลดน้ำหนักได้มากที่สุดและรองลงมาตามลำดับ รวม ๒๑ รางวัล

รางวัลที่ ๑ มูลค่า ๓,๐๐๐ บาท รองลงมา ๒๐ รางวัล ๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท

- รางวัลพิเศษ จำนวน ๙ รางวัล

ตัวชี้วัดกิจกรรม

ร้อยละ ๒๐ ของจำนวนบุคลากรกรมฯ ที่เข้าร่วมโครงการมีน้ำหนักตัวลดลง

หมายเหตุ...หากมีข้อขัดข้องในการลงทะเบียนและรายงานผล สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่

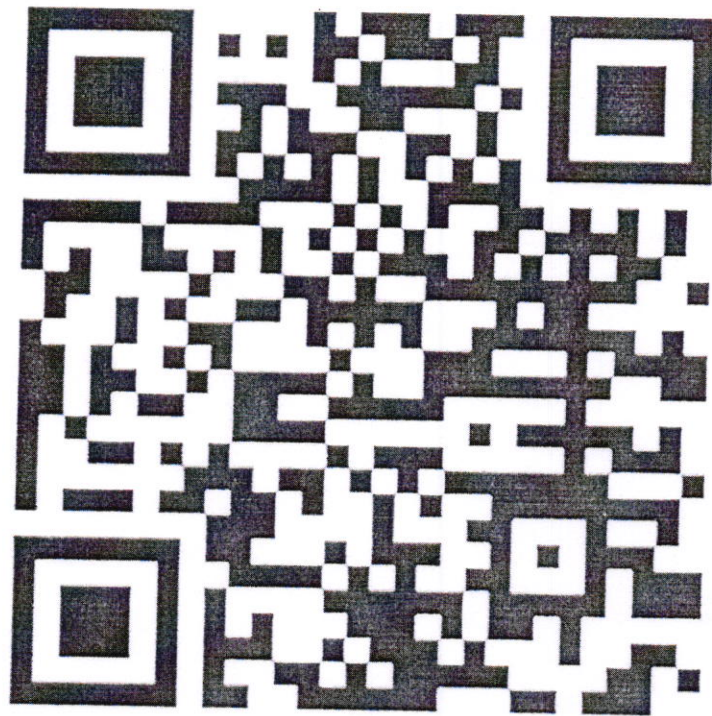
๑. นายยุทธชัย เครือแก้ว ๐๖๔ ๖๔๑๔๑๔๙๓

๒. นายภาคภูมิ บัวตุม ๐๘๙ ๑๖๖๐๕๐๖

๓. นายราเชนทร์ บุญตา ๐๘๗ ๓๕๖๑๑๓๓๓

๔. นางบุญศิริ เทพภูธร ๐๙๕ ๓๕๕๖๓๒๔

Facebook กลุ่ม



10,000 ก้าว
ชาว พช.สูงภาพดี