



ที่ สฎ ๐๐๑๙.๐๔/๖-๗๓

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ถ.ดอนนกก อ.เมืองฯ สฎ ๘๔๐๐๐

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ Mental Health Check-In

เรียน พัฒนาการอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code Mental Health Check-In

จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และใช้งาน Mental Health Check-In มาเพื่อใช้ประเมินสุขภาพจิตประชาชนใน ๔ ประเด็นปัญหา ได้แก่ Stress (ภาวะเครียด) Burnout (ภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ) Suicide (เสี่ยงฆ่าตัวตาย) Depression (ซึมเศร้า) และ Resilience Quotient (ความเข้มแข็งทางใจ) จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เพื่อเป็นการประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น และคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตประชาชนจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ระลอกใหม่ นั้น

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี ขอความร่วมมือให้สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอทุกอำเภอประชาสัมพันธ์และใช้งาน Mental Health Check-In กับผู้มารับบริการที่หน่วยงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ผู้ประสานงาน นายอภิรักษ์ ตรีวงค์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร ๐ ๗๗๓๘ ๐๔๖๑-๓ หรือโทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๕๑๙๙ ๗๓๕๒

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิริยะ จินวงค์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน รักษาการแทน
พัฒนาการจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานสารสนเทศการพัฒนาชุมชน

โทร ๐๗๗-๒๗๒-๕๕๘

โทรสาร ๐๗๗-๒๗๒-๕๕๘

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี ๒๕๖๕



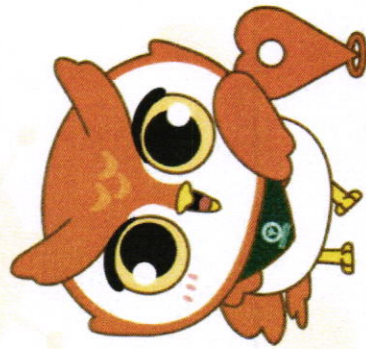
Change for Good

MENTAL HEALTH CHECK-IN

สุขภาพจิตดี...เริ่มต้นที่ใส่ใจ

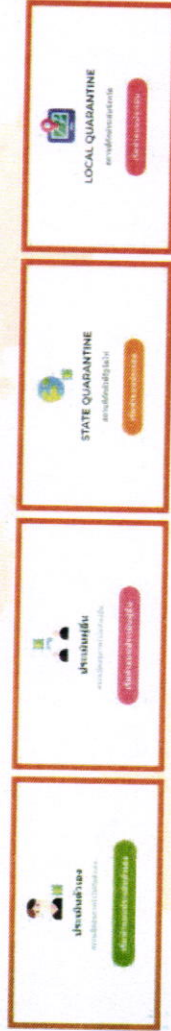


เชิญชวนตรวจเช็ค "สุขภาพใจ"
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

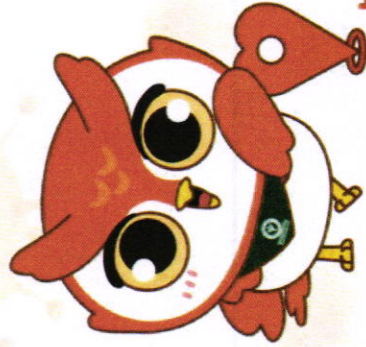


<https://checkin.dmh.go.th>

แบบประเมิน



๑๑ ကိဖြဲမဖြာကိတ်ကျန်းမာရုးစင်တာ



<https://checkin.dmh.go.th/burma>

အကဲဖြတ်ပုံစံ



สายด่วนสุขภาพจิต

1323

"รับพิดชอบ รอบรู้ สู่ไปด้วยกัน"

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 11
โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นมหาดไทย



กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข