



ที่ สฎ ๐๐๑๙.๐๑/ ๑๖๕๐

ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ถนนดอนนก อ.เมืองฯ สฎ ๘๕๐๐๐

๑๐ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คู่มือการลงทะเบียน	จำนวน ๑ ชุด
๒. กำหนดการ กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ	จำนวน ๑ ชุด
๓. กำหนดการ กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ และข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น แลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ร่วมกัน โดยเป็นการฝึกอบรมในรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live ดังนี้

๑. กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ เป็นการอบรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารการเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลสุขภาพเพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและการวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการไปแล้ว โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดำเนินการระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๒. กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย เป็นการอบรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมในช่วงสูงวัย การบริหารการเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลสุขภาพเพื่อการวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป (ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรนี้ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน) ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ในการนี้ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ขอให้ท่านแจ้งข้าราชการที่มีคุณสมบัติตามกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒ ทราบ และเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งนี้ ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรม สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ผ่านทางช่องทางออนไลน์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กลุ่มงานประสานฯ

โทร./โทรสาร ๐๗๗-๒๗๒๕๕๘

(นายกรองศักดิ์ โอยสวัสดิ์)

พัฒนาการจังหวัดสุราษฎร์ธานี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี

**คู่มือการลงทะเบียนโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**

เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจจัยนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ

- ๑.๑ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
- ๑.๒ เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ สำเนาบัตรข้าราชการ ทั้งด้านหน้าและด้านหลังของบัตร

๒. กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย

- ๒.๑ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน
- ๒.๒ เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ สำเนาบัตรข้าราชการ ทั้งด้านหน้าและด้านหลังของบัตร

หมายเหตุ : กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจจัยนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ

ระบบการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์จะเปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๑๒ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยผู้สมัครลำดับที่ ๑ - ๒๙๐ จะเข้าอบรมด้วยระบบปฏิบัติการ Zoom และลำดับที่ ๒๙๑ เป็นต้นไปจะเป็นการเข้าอบรมจากสื่อสังคมออนไลน์ YouTube ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย

ระบบการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์จะเปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๒๙ เมษายน - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยผู้สมัครลำดับที่ ๑ - ๒๙๐ จะเข้าอบรมด้วยระบบปฏิบัติการ Zoom และลำดับที่ ๒๙๑ เป็นต้นไปจะเป็นการเข้าอบรมจากสื่อสังคมออนไลน์ YouTube ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๘๑๐ (พัชรา), ๑๑๓๓ (นิรมล), ๑๗๔๗ (ศิริพร), ๑๗๗๒ (ณัฐธิกา)
 ด้านเทคนิคการลงทะเบียน ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๘๐

ขั้นตอนการสมัคร

๑. ให้ผู้สมัครเข้าที่เว็บไซต์นี้ตามลิงค์ที่ได้รับ (<https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567>)

๒. ผู้สมัครที่ต้องการเข้าร่วมโครงการ ในกลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจจัยนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ และ กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย ให้ดำเนินการ ดังนี้

๒.๑ ผู้สมัครคลิกที่ปุ่ม “ลงทะเบียนกลุ่มที่ ๑ หรือ ลงทะเบียนกลุ่มที่ ๒” ตามเงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาศักยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

View Edit Manage display Registrations

Clone content

Jan 03, 2024 | Written by [ocsc@retire](#) | 0

เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

- [สิ่งที่ส่งมาด้วย 1 รายละเอียดโครงการ](#)
- [สิ่งที่ส่งมาด้วย 2 กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ 1](#)
- [สิ่งที่ส่งมาด้วย 3 กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ 2](#)
- [สิ่งที่ส่งมาด้วย 4 คู่มือการลงทะเบียน](#)

1. กลุ่มที่ 1 หลักสูตรปัจจัยนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ

- 1.1 ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567
- 1.2 เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ [ส่วนราชการข้าราชการ ทั้งต้นฉบับและสำเนาส่ง ขอลงชื่อ](#)
- 1.3 [กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ 1 วันที่ 27 - 29 เมษายน 2567 \(pdf\)](#)

รวมการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์จะเปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ 12 - 19 กุมภาพันธ์ 2567 โดยผู้สมัครส่วนที่ 1 - 290 จะเข้ามาพบผู้ประเมินผู้ฝึกการ Zoom และส่วนที่ 291 เป็นต้นไปจะเป็นการเข้าอบรมจากสื่อสังคมออนไลน์ YouTube ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ในวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567

[ลงทะเบียนกลุ่มที่ 1](#)

2. กลุ่มที่ 2 หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย

- 2.1 ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่อายุ 50 ปีขึ้นไป และไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน
- 2.2 เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ [ส่วนราชการข้าราชการ ทั้งต้นฉบับและสำเนาส่ง ขอลงชื่อ](#)
- 2.3 [กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ 2 วันที่ 15 - 17 พฤษภาคม 2567 \(pdf\)](#)

รวมการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์จะเปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ 29 เมษายน - 6 พฤษภาคม 2567 โดยผู้สมัครส่วนที่ 1 - 290 จะเข้ามาพบผู้ประเมินผู้ฝึกการ Zoom และส่วนที่ 291 เป็นต้นไปจะเป็นการเข้าอบรมจากสื่อสังคมออนไลน์ YouTube ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ในวันที่ 10 พฤษภาคม 2567

[ลงทะเบียนกลุ่มที่ 2](#)

๒.๒ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนและคลิกปุ่ม “บันทึก” ระบบจะแสดงข้อความ “ขอบคุณสำหรับการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ”

เลขประจำตัวประชาชน *

ชื่อ-สกุล *

<input type="text"/>	<input type="text"/>
ชื่อ (พร้อมคำนำหน้า)	นามสกุล

วันเดือนปีเกิด *

วันเดือนปี เช่น 05/12/2506

มือถือ *

อีเมล *

example@example.com


หน่วยงาน/ส่วนราชการ *

ชื่อตำแหน่ง *

ระดับตำแหน่ง *

จังหวัดที่ปฏิบัติงาน *

อัปโหลดสำเนาบัตรราชการ ทั้งด้านหน้าและด้านหลังบัตร *



Browse Files
Drag and drop files here

ไม่เกิน 10MB (pdf, jpg, jpeg, png)

QR Code ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ



กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์
โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจจัยนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ (เกษียณฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗)
วันที่ ๒๗ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

วันอังคารที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ : วันทดสอบระบบ

- ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom
๐๙.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom
โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ.

วันพุธที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ : สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ทางการเงิน

- ๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม และชมวีดิทัศน์เกี่ยวกับโครงการฯ
๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. กล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม
โดย นายอริยะ สกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๕ น. พิธีเปิดการอบรม
โดย นายปิยวัฒน์ ศิวรักษ์ เลขานุการ ก.พ.
๐๙.๐๕ - ๐๙.๑๐ น. กล่าวต้อนรับ
โดย นายสุวัฒน์ เอื้อเพื่อ รองเลขานุการ ก.พ.
๐๙.๑๐ - ๐๙.๒๐ น. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
โดย นายอริยะ สกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
๐๙.๒๐ - ๐๙.๓๐ น. พักรับประทานอาหาร
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การเสวนา เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์เมื่อเกษียณอายุราชการ”
โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. การบรรยาย เรื่อง “เทคนิคการบริหารเงินอย่างง่าย ๆ ใคร ๆ ก็ทำได้”
โดย วิทยากรจากธนาคารออมสิน
๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น. พักรับประทานอาหาร

๑๕.๔๕ - ๑๗.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “บริหารเงินหลังเกษียณอย่างไรให้เพียงพอ”
โดย วิทยากรจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

วันหยุดสัปดาห์ที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ : เรื่องนำรู้สำหรับวัยเกษียณ

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าชมระบบเข้าสู่ระบบ

๐๙.๐๐ - ๑๐.๕๐ น. การบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “ดิจิทัลสำหรับวัยเก่า”
โดย วิทยากรจากบริษัท ยังแอสปี้ จำกัด โดย สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (DEPA)

๑๐.๕๐ - ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสู่โลก : การบริหารจัดการใจ
สำหรับวัยเกษียณ”
โดย ดร.ปรัชญา เพชรเกต
สถาบันพลังจิตตานุภาพ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร

๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. การบรรยาย และฝึกปฏิบัติ เรื่อง “ดูแลสุขภาพร่างกายให้พร้อมรับวัยเกษียณ”
โดย ศาสตราจารย์ ดร. เกษักรหญิง จงจิตร อังคทะวานิช
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหาร

๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. การบรรยาย และฝึกปฏิบัติ เรื่อง “ดูแลสุขภาพร่างกายให้พร้อมรับวัยเกษียณ” (ต่อ)

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์
โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย (อายุ ๕๐ ขึ้นไป)
วันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

วันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ : วันทดสอบระบบ

- ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
- ๐๙.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom โดย เจ้าหน้าที่ สำนักงาน ก.พ.

**วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ : สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ทางการเงิน/เรื่องน่ารู้สำหรับข้าราชการ
ก่อนถึงวัยเกษียณ**

- ๐๘.๑๕ - ๐๘.๓๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม และชมวิดีโอที่เกี่ยวกับโครงการฯ
- ๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. กล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม
โดย นายอริยะ สกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
- ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๕ น. พิธีเปิดการอบรม
โดย นายปิยวัฒน์ ศิวรักษ์ เลขาธิการ ก.พ.
- ๐๙.๐๕ - ๐๙.๑๐ น. กล่าวต้อนรับ
โดย นายสุวัฒน์ เอื้อเฟื้อ รองเลขาธิการ ก.พ.
- ๐๙.๑๐ - ๐๙.๒๐ น. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
โดย นายอริยะ สกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
- ๐๙.๒๐ - ๐๙. ๓๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “เทคนิคการบริหารเงินเพื่อสร้างความมั่นคงและสุขสบายในวัยเกษียณ”
โดย วิทยากรจากธนาคารออมสิน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การบริหารจัดการเงินออมอย่างชาญฉลาด”
โดย วิทยากรจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหาร

- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสู่โลก : การบริหารจัดการเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเปลี่ยนผ่านสู่วัยเกษียณ”
โดย ดร.ปรัชญา เพชรเกต
สถาบันพลังจิตตานุภาพ

วันศุกร์ที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ : เรื่องนำรู้สำหรับข้าราชการก่อนถึงวัยเกษียณ

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๕๐ น. การบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “ยกระดับทักษะดิจิทัลในวัย ๕๐+”
โดย วิทยากรจากบริษัท ยังแอสปี จำกัด โดย สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (DEPA)
- ๑๐.๕๐ - ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
โดย วิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. การบรรยาย เรื่อง “ปลอดโรคปลอดภัยในวัย ๕๐+”
โดย ศาสตราจารย์ ดร. เกสัชกรหญิง จงจิตร อังคทะวานิช
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “ปลอดโรคปลอดภัยในวัย ๕๐+” (ต่อ)

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม