




ที่ สฎ ๐๐๑๙.๐๓/ว 

ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ถนนดอนนก อ.เมืองฯ สฎ ๘๔๐๐๐

 กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอแจ้งรายชื่อครู ก นักกำหนดอาหารประจำจังหวัด สนับสนุนการปรับสูตรลดโซเดียมอาหารท้องถิ่น
เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนารายชื่อครู ก นักกำหนดอาหารประจำจังหวัด จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน ได้รับแจ้งรายชื่อครู ก นักกำหนดอาหารประจำจังหวัด จากกรมควบคุมโรค ซึ่งกรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อดำเนินการโครงการการสร้างระบบสนับสนุน ในการปรับสูตรผลิตภัณฑ์อาหารท้องถิ่นโดยนักกำหนดอาหาร ภายใต้โครงการเงินนอกงบประมาณโครงการ พัฒนานโยบายและความร่วมมือในการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. ๒๕๖๖ (Policy Development and Cooperation for the Prevention and Control of NCDs 20231) ซึ่งได้ผลผลิตการพัฒนาครู ก นักกำหนดอาหาร เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานปรับสูตรลดโซเดียมในอาหารและรายการอาหารลดโซเดียม ประจำจังหวัด ตามยุทธศาสตร์การลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๘ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมเพื่อให้เกิดการผลิต ปรับปรุง เปลี่ยนแปลง และเกิดผลิตภัณฑ์ ที่มีโซเดียมต่ำ รวมทั้งเพิ่มทางเลือกและช่องทางการเข้าถึงอาหารที่มีปริมาณโซเดียมต่ำ (L : Legislation and Environment reform) โดยเน้นการปรับสูตรลดโซเดียมในอาหารท้องถิ่น ตามเขตพื้นที่รับผิดชอบ โดยมอบหมาย นางสาวปรียาภัทร มังคะลาด ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๗๐ เป็นผู้ประสานงาน

เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าว เป็นการส่งเสริมและสนับสนุนผู้ประกอบการ OTOP ให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปรับสูตรโซเดียมในอาหารท้องถิ่นจากนักกำหนดอาหารประจำจังหวัด จังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงขอให้อำเภอได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้กับผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP และหน่วยงานภายใน อำเภอทราบ เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาอาหารท้องถิ่นต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายกรองศักดิ์ โอยสวัสดิ์)
พัฒนาการจังหวัดสุราษฎร์ธานี ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี

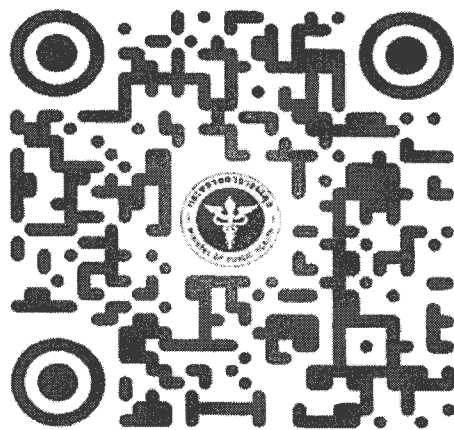
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน
โทร ๐ ๗๗๒๗ ๒๕๕๘

เอกสารแนบท้าย รายชื่อ ครู ก นักกำหนดอาหาร สนับสนุนการปรับสูตรลดโซเดียมประจำจังหวัด

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล	จังหวัด	เมนู	เขต	โทรศัพท์มือถือ	E-mail
1	นางสาว	อุไรพร วสันต์ขจร	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลลำปาง	ลำปาง	แกงอั้งเลหุม	1	0865869809	uraiporn7443@gmail.com
2	นาย	วัชรพงษ์ แสนใจยา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลแพร่	แพร่	ขนมจีนน้ำใส เมืองน	1	063-9645565	maximum_lovely@hotmail.com
3	นาง	พัทธนันท์ เมฆแจ้ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสังวาลย์	แม่ฮ่องสอน	โก๋ญี่ปุ่นอะสี่เปียน	1	0810441700	patanan542@gmail.com
4	นางสาว	ทิพย์ภาภรณ์ ประใจ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเชียงใหม่ประชานุเคราะห์	เชียงใหม่	ขนมจีน น้ำเงี้ยว	1	0824969597	bbthipyaporn@gmail.com
5	นาง	วีราภรณ์ พุทรวงศ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลนครพิงค์	เชียงใหม่	ข้าวซอยไก่	1	0897578826	ood_weera2017@gmail.com
6	นาง	ยุพา ภัทรเคหะ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลเณ	น่าน	แกงผักปลาแห้ง	1	094-7460661	yupa.pal@gmail.com
7	นาง	นิลอุบล ปลูกพันธ์	นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร	โรงพยาบาลลำพูน	ลำพูน	แกงแคปลา	1	082-2942923	popipatnilubon@gmail.com
8	นางสาว	ปุดพรดีมาศ จินตวิเศษ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพะเยา	พะเยา	อ็อกปลาเนื้ล หรือ อก	1	092-9974455	id.pang27@gmail.com
9	นางสาว	ศิริภาภรณ์ ม่วงโมทย์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสุตรดิตถ์	อุตรดิตถ์	ข้าวพันน้ก	2	0913931868	stang_siti@gmail.com
10	นางสาว	ชุติมา ไชยวอน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเพชรบูรณ์	เพชรบูรณ์	ปลาเผาป่าแดง	2	0629629365	Melissa1985ch@gmail.com
11	นางสาว	นิภาภรณ์ ปรีเส	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก	พิษณุโลก	ก๋วยเตี๋ยวไทยต้มยำ	2	089 6032690	noi7120@gmail.com
12	นางสาว	ยุภาภรณ์ ลูกกล้า	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลศรีสรวงสุโขทัย	สุโขทัย	ข้าวเหนื	2	0812849856	yupharat.nu01@gmail.com
13	นางสาว	มัทธนา วัจวงษ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพมพระ	ตาก	เมี่ยงค่าน้ำเจี๋ยว	2	0878444439	matthanapt@gmail.com
14	นางสาว	ศิริณา อุ่นดีมะคัน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลอุทัยธานี	อุทัยธานี	น้ำพริกปลาร้าหมูสับ	3	0952496992	nutritionuthathani@gmail.com
15	นาย	อนุจินต์ พรหมสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกำแพงเพชร	กำแพงเพชร	บะหมี่เจี๋ยง	3	0839580322	anujin706@gmail.com
16	นาง	ชวลีพัชร อามาโรจนโสภณ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลพิจิตร	พิจิตร	ผู้ฉี่ปลากด	3	0882823393	naiyana07@hotmail.com
17	นางสาว	กมลวรรณ จันทร์เดลิ้ม	โภชนาการปฏิบัติงาน	โรงพยาบาลสวรรคัประชาธิภังษ์	นครสวรรค์	ทอดมันเป้สากทราย	3	0815330366	puang3192@hotmail.com
18	นางสาว	กนกพร พ่วงเจริญ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลชัยนาทนครนทร	ชัยนาท	ต้มยำปลาต้มกิม	3	0616238950	k_poungjaroen@hotmail.com
19	นาย	นิติพงษ์ ศรีสวัสดิ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลวังน้อย	พระนครศรีอยุธยา	ก๋วยเตี๋ยวเรืออยุธยา	4	0944381676	earmilsdttk5@gmail.com
20	นาง	สุดาพร ราชวงศ์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลบ้านนา	นครนายก	ขนมกุ่มถ่าย	4	0956086075	suda2banh@gmail.com
21	นางสาว	วิไลภรณ์ ชื่นไทย	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสิงห์บุรี	สิงห์บุรี	เมี่ยงปลาช่อนเผา	4	083-7581262	qifvhlai@gmail.com
22	นางสาว	วรรณภา เหมหมวงษ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพัฒนานนคม	ลพบุรี	ทอดหมกปลาเนื้ล	4	0925107491	dietitianpn@gmail.com
23	นางสาว	สุภัทรา แร่ทอง	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า	นนทบุรี	แกงคั่วหอย	4	0802260173	suputra2019@gmail.com
24	นางสาว	เจียรนั สระฉันทพงษ์	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสระบุรี	สระบุรี	แกงเลียงผักหวาน	4	0962515291	Jlarnal.28@gmail.com
25	นางสาว	วันวิสาข์ ผลทิพย์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลอ่างทอง	อ่างทอง	ปลาตะเพียนต้มเค็ม	4	0818298655	wanwisa.k829@gmail.com
26	นาง	ละออง ศิริชัยพัฒนา	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลปทุมธานี	ปทุมธานี	ผัดไทยกุ้งแม่น้ำ	4	0626649241	Said.an@gmail.com
27	นางสาว	ปณิตา เขยวิจิตร	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลมะกาภิภังษ์	กาญจนบุรี	แกงป่ากาญจนบุรี	5	0626025265	patrawan.523@gmail.com
28	นางสาว	อรุณี มั่งมี	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลพระจอมเกล้า	เพชรบุรี	ก๋วยเตี๋ยวม้วนน้ำแดง	5	089-8829321	aruneemungmee@hotmail.com
29	นาย	วิษณุภูมิ ทองใบ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลราชบุรี	ราชบุรี	เนื้อต้ม	5	0856430982	Afst_rmul@hotmail.com
30	นาง	สมหมาย เนียมเหนย	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลนครปฐม	นครปฐม	ข้าวหมูแดง	5	0830396396	sommais311@gmail.com
31	นางสาว	ณัฐา คงรอด	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า	สมุทรสงคราม	ปลาชุกซาเตี๋ย	5	0863066926	Knattha1977@gmail.com
32	นาง	สุนิสา เงินทิพย์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสมุทรสาคร	สมุทรสาคร	ไข่ชะคราม	5	084-0808817	mini_cherryeye@hotmail.com
33	นางสาว	อัจฉรา ศิริวิธนาการ	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช	สุพรรณบุรี	ต้มยำปลาเ้า	5	090-9933097	Takgatan5871@hotmail.com
34	นางสาว	สุนมณฑา ปวงศิริ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลหัวหิน	ประจวบคีรีขันธ์	กุ้งทอดราดซอสมะข	5	094-9354623	sumonth_da@hotmail.com
35	นางสาว	ธัญญา พรหมมา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว	สระแก้ว	แกงอ่อม	6	0822622414	Thanyapop267@gmail.com
36	นางสาว	ศกามาศ คุรุทอง	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร	ปราจีนบุรี	ก๋วยเตี๋ยวกุ้ง	6	0867973365	Pk.kruthong@gmail.com

ลำดับ	ตำแหน่ง	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล	จังหวัด	เมนู	เขต	โทรศัพท์มือถือ	E-mail
37	นาย	กิตติ เพ็ญสุข	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลระยอง	ระยอง	แกงหมูใบชะมวง	6	087-1444507	Kittipensook@gmail.com
38	นางสาว	โสภา เอกวิโรจนสกุล	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสมุทรปราการ	สมุทรปราการ	ยำปลาสด	6	0944841965	sopha93@gmail.com
39	นาง	สปีนงา จารีกกลาง	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลตราด	ตราด	ก๋วยเตี๋ยวต้มยำทะเล	6	0894060039	Mai4060039@gmail.com
40	นางสาว	สุรวิรัตน์ แสงเพิ่ม	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพุทธโสธร	ฉะเชิงเทรา	ข้าวเกรียบหม้อ	6	0649727556	Sureeratibb78@gmail.com
41	นาง	วรพรรณ จรัสทรัพย์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลฉะเชิงเทรา	ฉะเชิงเทรา	ก๋วยเตี๋ยวหมูเตียง	6	0909792289	woraphunwora@gmail.com
42	นาง	วิภาดา พริ้มพูนสุข	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลบางละมุง	ชลบุรี	หมี่กึ่งน้ำเต้า	6	0922724388	Wipadapoonsuk@gmail.com
43	นาง	อณิศา สีหนามบุญมา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเสลภูมิ	ร้อยเอ็ด	แกงเห็ดรวม	7	0648616464	oeliantikav@gmail.com
44	นางสาว	กณิศา อารัมรุ่งอรุณ	โภชนาการ	โรงพยาบาลโกสุมพิสัย	มหาสารคาม	ซูปหน่อไม้	7	0957166678	ganita35@gmail.com
45	นางสาว	ชนิดา จุมพลา	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกาฬสินธุ์	กาฬสินธุ์	บับปลาสด	7	0863540038	nida_nices@hotmail.com
46	นาย	ภาณุวัฒน์ สวัสดิ์อ้อย	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลเป็ยน้อย	ขอนแก่น	ต้มไก่บ้าน	7	0943010652	Phanuwat.saw@gmail.com
47	นาง	กมลธรา เกอตันกลาง	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลหนองคาย	หนองคาย	อ่อมไก่มีกรรม	8	0827378691	Kamoltha2507@gmail.com
48	นาย	สุรชัย ทองลา	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลพระเจริญ	บึงกาฬ	ต้มปลาหมู	8	0879133230	Chaiampron@gmail.com
49	นางสาว	วิลาวัลย์ บุญก้อน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลนครพนม	นครพนม	ต้มยำปลาเปาะ	8	0815773256	Kidaw071@gmail.com
50	นางสาว	อรรจมาภรณ์ สมบัติโชติสิน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลผาขาว	เลย	ข้าวปั้นชาวเมืองเลย	8	0975561535	nutrition.noojan@gmail.com
51	นางสาว	อชิรญา ยอดปุ่น	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลอุดรธานี	อุดรธานี	แจ่วฮ้อนอุดร	8	0994743366	Achiraya1020@gmail.com
52	นางสาว	สุดตะนิง โรจนชีวาคม	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลสกลนคร	สกลนคร	แกงหวาย	8	0985843647	sudkhanueng2@gmail.com
53	นางสาว	รุ่งนภา ภูแข็ง	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลหนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู	ลาบปลาสด	8	0879506696	phrungnapa@gmail.com
54	นาง	จิรัฐติกาณ ดวงสา	นักโภชนาการชำนาญการ	รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนินทร์	นครราชสีมา	หมี่โคราช	9	094-5295871	nameaw871@gmail.com
55	นาย	ไพโรจน์ พุดลา	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลปราสาท	สุรินทร์	ละมวกกะตาคม	9	0807230462	lenovo0807230462@gmail.com
56	นางสาว	ศรีประไพ ฉายถวิลน	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลบุรีรัมย์	บุรีรัมย์	ลูกชิ้นยี่นกิน	9	0885954388	sreprapai191128@gmail.com
57	นาย	ยุทธภูมิ มาลัยภูมิ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลชัยภูมิ	ชัยภูมิ	แกงส้มไข่เขียว ชะอวด	9	08106313833	yutaphum.1234@gmail.com
58	นางสาว	สุศรี แซ่ชื่อ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกันทรารมย์	ศรีสะเกษ	แจ่มบอง	10	0945423782	Suksri123456789@gmail.com
59	นางสาว	นวลรัตน์ พลสมัตร์	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลอำนาจเจริญ	อำนาจเจริญ	ลาบเปิดคนเลื้อ	10	0654465498	2nuat2510@gmail.com
60	นาง	กนกพร เข้มเพชร	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลคำเขื่อนแก้ว	ยโสธร	ลาบยโส	10	0967040053	yangmngkhl@gmail.com
61	นางสาว	สุนิสา มาคาลิทธิ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์	อุบลราชธานี	ก๋วยจั๊บอุบล	10	0872548128	Suniwing999@hotmail.com
62	นางสาว	ณัฐชา ช้องนอก	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลมุกดาหาร	มุกดาหาร	ข้าวเปียกเส้น	10	061-3549969	natcha.gud@gmail.com
63	นาง	ธนอมศรี ฐานะ	โภชนาการ ชำนาญงาน	โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี	ข้าวปลาสมุนไพร เครื่อง	11	0869464774	thanomsrithana@gmail.com
64	นางสาว	อัญญาภรณ์ ประทุมสุวรรณ	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต	ภูเก็ต	หมูยอ	11	0830699687	nokkum65@gmail.com
65	นาง	พจนา พิลสุข	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรราช	นครศรีธรรมราช	ขนมจีนน้ำยากุ้งใต้	11	0892455792	potjanaphat.1980@gmail.com
66	นางสาว	พรรณภา เพ็ญปอการ	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลระนอง	ระนอง	กักขี้มบี่	11	0631405588	Phanna2523.pp@gmail.com
67	นาง	วันดี ธนกุลวิสิข	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลหลังสวน	ชุมพร	แกงส้มหมูหยวกกล้วย	11	0846899951	Wandee9951@gmail.com
68	นางสาว	ชนิษฐา จิตต์พรหม	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลกระบี่	กระบี่	ข้าวมันไก่ น้ำจิ้ม	11	0698732291	Knitta2512@gmail.com
69	นางสาว	จันทร์ภา อารีการ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลพังงา	พังงา	น้ำยากุ้งใต้	11	093-7612155	chantha24@gmail.com
70	นางสาว	อังคณา ปาดทิพย์	โภชนาการปฏิบัติงาน	โรงพยาบาลพัทลุง	พัทลุง	น้ำเคยกอหวาย	12	082-6183648	Angkanapallip@gmail.com
71	นาง	กัตติจา เบนญญาปัญญา	นักวิชาการโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสงขลานครินทร์	สงขลา	ควักลิ้ง	12	0938964495	pakjira1147@gmail.com
72	นางสาว	นินิศา ทอรักันย์	โภชนาการชำนาญงาน	โรงพยาบาลตรัง	ตรัง	ขนมจีนน้ำยากุ้งใต้	12	0944155256	ninad8290@gmail.com
73	นางสาว	มณี จันทร์ไทย	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลยะลา	ยะลา	แกงโตปตา	12	081-0984385	maneechantha@gmail.com

ลำดับ	ตำแหน่ง	ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	โรงพยาบาล	จังหวัด	เมนู	เขต	โทรศัพท์มือถือ	E-mail
74	นางสาว	ซูไฮนา วาเซ็ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ	โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์	นราธิวาส	ชาโยปุเตะ (แกงกะทิ)	12	0625862551	suhaina_nana@hotmail.com
75	นาย	อนิรุท เกป็น	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลปัตตานี	ปัตตานี	น้ำชาเต ซอสไก่สะเดา	12	0869643530	anirul.kep@gmail.com
76	นาง	ชนิยา อังรัตนกร	นักโภชนาการชำนาญการ	โรงพยาบาลสตูล	สตูล	แกงคอกแม่ปลา	12	0896594795	Taniyabee4795@gmail.com
77	นางสาว	วราภรณ์ ศรีบุญสม	นักวิชาการโภชนาการ	โรงพยาบาลวชิรพยาบาล	กรุงเทพฯ	แกงหมูเห็ดเหียว	13	091-6983961	waraporn.sri@mahidol.ac.th
78	นางสาว	ทัศนีย์ เพชรไทย	นักโภชนาการ	โรงพยาบาลกลาง	กรุงเทพฯ	ต้มยำกุ้ง	13	0959495716	lhatsanee.phe@gmail.com



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/nhn4b>