



สฎ ๐๐๑๙.๐๑/ก ๓๑๖๐

ถึง อำเภอทุกอำเภอ

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานเลขานุการกรมได้กำหนดดำเนินโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ อาคารชาเลนเจอร์ (บริเวณเสาที่ ๑๕ - ๑๖) ศูนย์การแสดงสินค้า และการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยร่วมกับโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล หนองแขม จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย จำนวน ๒ รายการ ได้แก่ การตรวจวัดความแปรปรวนการเต้นของหัวใจและประเมินความสมดุลของระบบประสาทอัตโนมัติ และตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย เพื่อให้ทราบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบ และโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง ให้กับบุคลากร กรมการพัฒนาชุมชน และผู้เข้าร่วมงานที่สนใจ พร้อมทั้งบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ในราคาพิเศษ เข็มละ ๓๒๐ บาท (สามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัดรวมทั้งผู้ประกอบการ OTOP เข้าร่วมกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๑๐.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ อาคารชาเลนเจอร์ ๑ (บริเวณเสาที่ ๑๕ - ๑๖) ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กลุ่มงานประสานฯ

โทร ๐ - ๗๗๒๗ - ๒๕๕๘

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน  
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good  
กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย



ที่ มท ๐๔๐๑.๓/ว ๑๗๖๕

๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักงานเลขาธิการกรมได้กำหนดดำเนินโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ อาคารชาเลนเจอร์ ๑ (บริเวณเสาที่ ๑๕ - ๑๖) ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี โดยร่วมกับโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล หนองแขม จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย จำนวน ๒ รายการ ได้แก่ การตรวจวัดความแปรปรวน การเต้นของหัวใจและประเมินความสมดุลของระบบประสาทอัตโนมัติ และตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย เพื่อให้ทราบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบและโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง ให้กับบุคลากร กรมการพัฒนาชุมชน และผู้เข้าร่วมงานที่สนใจ พร้อมทั้งบริการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ในราคาพิเศษ เข็มละ ๓๒๐ บาท (สามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

กรมการพัฒนาชุมชน ขอให้จังหวัดมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด ประชาสัมพันธ์เชิญชวน บุคลากรในสังกัดรวมทั้งผู้ประกอบการ OTOP เข้าร่วมกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ อาคารชาเลนเจอร์ ๑ (บริเวณเสาที่ ๑๕ - ๑๖) ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสามารถ สุวรรณมณี  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน

สำนักงานเลขาธิการกรม

กลุ่มงานสวัสดิการ

โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๖

โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๘๙๐๖-๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : Saraban@cdd.mail.go.th



เลขที่โครงการ ๑๓๗ / ๒๕๖๘

ชื่อโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๖

## ๑. หลักการและเหตุผล

คำสั่งกรมการพัฒนาชุมชนที่ ๘๔๒/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ กำหนดให้กลุ่มงานสวัสดิการ สำนักงานเลขาธิการกรม มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการกำหนดแนวทาง ส่งเสริมและประสานให้มีการจัดสวัสดิการ และดำเนินการจัดสวัสดิการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องว่าด้วยการจัดสวัสดิการที่นอกเหนือจากสวัสดิการที่ทางราชการ จัดให้เป็นกรณีปกติของกรมการพัฒนาชุมชน และปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องตามที่ได้รับมอบหมาย

สำนักงานเลขาธิการกรม ได้ตระหนักถึงความสำคัญด้านสุขภาพของบุคลากรทุกคน การตรวจคัดกรอง สุขภาพเป็นกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้รู้เท่าทันโรคและสามารถป้องกันไว้ก่อนแก่ โดยการค้นหาความผิดปกติ ของร่างกายในระยะเริ่มต้น ทั้งนี้ การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว หรือการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นของโรค จะทำให้การรักษาได้ผลดีกว่าพบโรคในระยะลุกลาม สำนักงานเลขาธิการกรมเห็นว่าบุคลากรของกรมฯ นอกจากการตรวจสุขภาพประจำปีแล้ว ควรได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพอีกทางหนึ่ง จึงได้จัดทำโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรได้ทราบถึงความเสี่ยงของร่างกายต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบและโรคเรื้อรัง ต่าง ๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง และทราบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรได้รับคำแนะนำการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นในกรณีค้นพบความผิดปกติ

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรได้รับบริการวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ ในราคาประหยัด

๒.๔ เพื่อเป็นสวัสดิการให้แก่บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

## ๓. เป้าหมาย

บุคลากรกรมการพัฒนาชุมชนทุกระดับ ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

## ๔. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๔.๑ ประสานโรงพยาบาล ขอข้อมูลการให้บริการ

๔.๒ จัดทำโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ / กิจกรรม

๔.๔ เตรียมความพร้อมการดำเนินกิจกรรม / สถานที่

๔.๕ ดำเนินการตรวจคัดกรองสุขภาพ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ๒ รายการ ดังนี้

๔.๕.๑ ตรวจวัดความแปรปรวนการเต้นของหัวใจและประเมินความสมดุลของระบบประสาท

อัตโนมัติ

๔.๕.๒ ตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย

๔.๖ สรุปรายงานผู้บริหารทราบ

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๘

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารชาเลนเจอร์ ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

๗. งบประมาณ

จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) จากกองทุนสวัสดิการกรมการพัฒนารัฐบาล

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ บุคลากรได้ทราบถึงความเสี่ยงของร่างกายต่อการเกิดโรคหลอดเลือดตีบและโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่มีผลจากความเครียดเรื้อรัง และทราบเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย

๘.๒ บุคลากรได้รับคำแนะนำการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นในกรณีค้นพบความผิดปกติ

๘.๓ บุคลากรได้รับบริการวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ ในราคาประหยัด

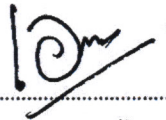
๘.๔ บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ได้รับสวัสดิการเพิ่มขึ้น

๘.๕ บุคลากรตระหนัก และเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพ

ผู้เสนอโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

งบประมาณ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....



(นายเอกจิต ไชยวงศ์)

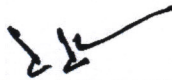
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

เลขานุการกรม

ผู้เห็นชอบโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

งบประมาณ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....



(นายสามารถ สุวรรณมณี)

รองอธิบดีกรมการพัฒนารัฐบาล

ผู้อนุมัติโครงการ “รู้เท่าทัน ป้องกันโรคร้าย” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒

งบประมาณ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....



(นายสยาม ศิริมงคล)

อธิบดีกรมการพัฒนารัฐบาล